



**با سلام و خوش آمد به شما،
شما باردار هستید و سوالات زیادی دارید؟**

ما از ابتدای بارداری تا پایان زمان شیردهی با مراقبت های فردی و حرفه ای، دوره ها و پیشنهادات آموزشی زنان باردار و خانواده های آنان را حمایت و همراهی میکنیم. از طریق سایت بالا که معنی آن جستجوی یک ماما است و یا بکمک مشاوره آنلاین ما شما می توانید یک ماما پیدا کنید تا در دوران بستری بودن تان شما را کمک و همراهی کند. این خدمات مامایی قانونی بوده و در چهارچوب دستورالعمل های مربوط به بارداری و زایمان تنظیم شده اند و برای شما رایگان هستند. شما می توانید قراری تعیین کنید.

در مرکز شهر Radolfzell در HGZ (مرکز سرپرستی مامایی بهداشت) radofine ما به منظور مراقبت های پزشکی، مشاوره، تبادل نظر و حمایت متقابل از شما محلی تاسیس کرده ایم.

ساعات تماس تلفنی با ما همه هفته از دوشنبه تا جمعه از ساعت ۹ تا ۱۲ صبح است.

تلفن : 0151 11129961

ایمیل : kontakt@hgz-radolfzell.de

ساعات مراجعه بدون قرار قبلی همه هفته
سه شنبه ها از ساعت ۱۰ تا ۱۲ و
پنجشنبه ها از ساعت ۹ تا ۱۱

کافه خانوادگی همراه با مشورت با ماما همه هفته
چهارشنبه و جمعه از ساعت ۱۴:۳۰ تا ۱۷

برای اطلاع و کمک سریعتر، شما می توانید از آدرس تلفنی ویا وب سایت زیر اطلاعات کامل تری از طریق وزارت فدرال خانواده، سالمندان، زنان و جوانان بدست آورید.

خط تلفنی باردار نیازمند:

“Support-Hotline „Schwanger und in Not

Telefon:0800 - 40 40 020

تماس با این خط تلفن رایگان است

ویا وب سایت

www.schwanger-und-viele-fragen.de

