



## أهلاً وسهلاً هل أنتي حامل ولديكي العديد من الأسئلة؟

نحن ندعم ونرافق النساء الحوامل والأسر من بداية الحمل وحتى نهاية الرضاعة الطبيعية بشكل فردي وبأحترافيه ، مع تزويدكم بالمعلومات والدورات وعروض مواصلة التعليم.

يمكنكي العثور على قابلة لمرافقتك أثناء الحمل والنفاس من خلال برنامج البحث عن القابلة أو من خلال ساعة الاستشارة عبر الإنترنت. يتم تنظيم مساعدة القبالة بموجب القانون في اطار ارشادات الأمومة وهي مجانية بالنسبة لك. يمكنك ترتيب موعد لأجل ذلك.

انشأنا مكانا مخصص في (المركز الصحي الذي تديره القابلات) المتواجد في قلب مدينة رادولفسزيل، حيث يتم اجراء الرعاية الطبية واللقاءات كذلك التبادل المفعم بالحيوية والدعم المتبادل.

ساعات الاستشارات الهاتفية لدينا: من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحا حتى الساعة 12 ظهراً.

رقم الهاتف: 004915111129961

الايمل: [kontakt@hgz-radolfzell.de](mailto:kontakt@hgz-radolfzell.de)

ساعات الاستشارة المفتوحة بدون موعد مسبق:

يوم الثلاثاء من الساعة 10:00 حتى الساعة 12:00 ظهرا

والخميس من الساعة 9:00 صباحا حتى الساعة 11:00 صباحا.

لدينا قسم مقهى عائلي يتضمن استشارة من القابلات، ذلك كل يوم اربعاء وجمعة من الساعة 14:30 الي الساعة 17:00

للحصول على معلومات ومساعدة سريعة، ستجد المعلومات المفصلة المقدمه من قبل الوزارة الفيدرالية للأسرة، كبار السن كذلك للنساء والشباب:  
الخط الساخن (للحوامل واللاتي في حالة طارئة للمساعدة):

هذه المكالمه مجانيه.

0800 – 4040020

[www.schwanger-und-viele-fragen.de](http://www.schwanger-und-viele-fragen.de)

